

ECO DEL MAR

CARTA DE ALÉRGENOS

Información de alérgenos según Reglamento (UE) N° 1169/2011

△ = Información pendiente de confirmar. Trazas = puede contener trazas según indicación del proveedor. Consulte siempre con el personal ante cualquier alergia o intolerancia.

PRODUCTO	DESCRIPCIÓN	ALÉRGENOS
BAGELS		
Selección		
Pulled Supreme	Bagel abierto con pulled pork jugoso, dos huevos poché, patatas paja crujientes y salsa holandesa (Knorr).	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Mostaza Apio Soja
Benedict Iberic Bagel	Bagel abierto con aguacate fresco cremoso, jamón ibérico, dos huevos poché y salsa holandesa (Knorr).	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Mostaza Apio Soja
Nordic Bagel	Bagel tostado con queso crema, revuelto cremoso de huevo y aguacate fresco laminado con salmón ahumado.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Pescado
Scrambled Egg Bagel	Bagel tostado con queso crema, revuelto cremoso de huevo y aguacate fresco laminado.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Explorando Sabores		
Turkey Bagel	Bagel tostado con queso crema, pavo, aguacate, pepino fresco y tomate en rodajas.	Cereales/Gluten Lácteos
New York Pastrami Bagel	Bagel tostado con pastrami, queso fundido, cebolla caramelizada y mostaza suave.	Cereales/Gluten Lácteos Mostaza Sulfitos
Los de Siempre		
Brie Serrano Bagel	Bagel planchado con tomate untado, jamón serrano, queso brie y cebolla caramelizada.	Cereales/Gluten Lácteos
Campero Bagel	Bagel tostado con pollo al horno, huevo a la plancha, queso fundido y salsa BBQ mayo.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Chicken Bagel	Bagel planchado con pollo al horno, queso fundido, cebolla caramelizada, tomate fresco y salsa romesco mayo.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Heura Bagel	Bagel tostado con hummus casero, Heura salteada, pesto (lácteos, frutos secos), tomate fresco y brotes tiernos.	Cereales/Gluten Lácteos Sésamo Soja Frutos de cáscara
TOSTADAS		
Selección		
Huevo Benedict Salmón	Tostada de masa madre con aguacate fresco cremoso, salmón ahumado, huevo poché y salsa holandesa.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Pescado Sulfitos
Huevo Benedict	Tostada de masa madre con aguacate fresco cremoso, huevo poché y salsa holandesa. A elegir: jamón dulce, jamón curado o pavo.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Sulfitos

La Ibérica	Tostada de pan con tomate, aceite de oliva virgen extra, jamón ibérico y aguacate fresco laminado.	Cereales/Gluten
Nordic	Tostada de masa madre con base de queso crema suave, aguacate fresco laminado y salmón ahumado.	Cereales/Gluten Lácteos Pescado
Royal Omelette	Tostada de pan con tomate y aceite de oliva, tortilla cremosa de queso fundido, terminada con jamón ibérico.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Explorando Sabores		
Shakshuka Toast	Tostada con salsa shakshuka de tomate especiado, pimiento y cebolla, huevo al punto, queso feta y pesto.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Avo Halloumi	Tostada con aguacate cremoso, queso halloumi dorado a la plancha, cherry frescos y glaseado de agave con chili.	Cereales/Gluten Lácteos
La Revuelta	Revuelto de huevo y champiñones sobre tostada, con parmesano y crujiente de jamón.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Harissa Spicy Tofu	Tostada con tomate untado, tofu revuelto en salsa harissa (contiene sésamo) con un toque picante, y aguacate fresco laminado.	Cereales/Gluten Soja Sésamo
Las de Siempre		
Goat & Glory	Tostada con tomate, canónigos, jamón serrano, queso de cabra, nueces y mermelada de pimiento.	Cereales/Gluten Lácteos Frutos de cáscara
Avocado Toast	Tostada con pan con tomate, aguacate fresco, tomates cherry y canónigos.	Cereales/Gluten
Harissa Toast	Tostada con tomate untado, revuelto de huevo en salsa harissa (sésamo) y aguacate fresco laminado.	Cereales/Gluten Huevos Sésamo
Hummus Toast	Hummus casero, cherry asados, queso feta y mix de semillas (sésamo), con un toque de pimentón.	Cereales/Gluten Lácteos Sésamo Soja
PANCAKES		
Sweet Creations		
Protein Pancake	Tres tortitas con proteína whey (suero lácteo), yogur cremoso, manzana al horno, crema de cacahuete y pipas de calabaza garrapiñadas.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Cacahuetes <i>Trazas: Soja, Sulfitos, Pescado, Apio, Frutos de cáscara</i>
Dubai Pancake	Pancake esponjoso con crema de pistacho, chocolate fundido y fresas frescas, terminado con crujiente de kataifi tostado.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Pistachoc	Pancake con crema de pistacho, chocolate blanco y fruta fresca.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Choco Love Pancake	Pancake con fruta bañado en chocolate.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Lotus Pancake	Pancake esponjoso cubierto de crema Lotus, fruta fresca y crujiente de galleta caramelizada.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Pumpkin	Pancake de masa con calabaza asada, yogur griego, fruta fresca, granola casera, caramelo y coco rallado.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Vegano	Pancake de masa vegana (sin huevo ni lácteos) con crema de cacahuete, coco, fruta y sirope de chocolate.	Cereales/Gluten Cacahuetes
Estándar	Pancake con crema de cacahuete, coco, fruta y sirope de chocolate.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Cacahuetes

CLÁSICOS, MINIS Y BOCADILLOS

Clásicos	Queso, jamón dulce, jamón y queso, jamón salado, pavo, fuet y atún. Mini y grande.	Cereales/Gluten Lácteos Pescado Sulfitos
Vegetal	De atún o pavo. Mini y grande.	Cereales/Gluten Huevos Pescado
Sandwich	Jamón, queso, tomate y cebolla caramelizada.	Cereales/Gluten Lácteos Sésamo Soja Sulfitos
Vegetal de Pollo Especial	Pollo con rodajas de tomate, lechuga, cebolla crujiente y mayonesa.	Cereales/Gluten Huevos
Jamón Ibérico	Bocadillo de jamón ibérico. Mini y grande.	Cereales/Gluten
Jamón Salado y Brie	Bocadillo de jamón salado y queso brie. Mini y grande.	Cereales/Gluten Lácteos
Tortilla Francesa	Bocadillo de tortilla francesa. Mini y grande.	Cereales/Gluten Huevos
Bikini	Sándwich tostado de jamón y queso.	Cereales/Gluten Lácteos Sésamo Soja Sulfitos

CAPRICHOS CONSCIENTES

Nuestros Caprichos

Croffle	Croissant al estilo gofre. Relleno a elegir: pistacho, crema de lotus, chocolate blanco, nutella, dulce de leche o crema de cacahuete. Alérgenos varían según relleno.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Cacahuetes Frutos de cáscara
Cheesecake	Tarta de queso casera.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Cookie Avena Chocolate	Cookie de avena y chocolate (sin mantequilla).	Cereales/Gluten Huevos
Crumble Cookie	Cookie crumble.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos

Bakery

Croissant	Croissant artesanal.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Croissant Relleno Chocolate	Croissant relleno de crema de chocolate.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Croissant Relleno Banana y Chocolate	Croissant relleno de plátano y chocolate.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Croissant Relleno Jamón Dulce y Queso	Croissant relleno de jamón dulce y queso.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos

Bowls

Porridge	Avena, leche, manzana al horno, granola, crema de cacahuete, coco, chips de chocolate y canela.	Cereales/Gluten Lácteos Frutos de cáscara Cacahuetes
Yogur Premium	Bowl de yogur griego natural, fruta de temporada, granola casera, crema de cacahuete, coco y chips de chocolate.	Lácteos Frutos de cáscara Cacahuetes
Yogur Griego	Con fruta, granola casera (frutos de cáscara), coco y chips de chocolate (puede contener soja).	Lácteos Frutos de cáscara Soja

AÇAÍ WORLD


Selección Açaí

Açaí Bowl	Base de açaí con banana. Toppings: granola, fresa, banana, coco, chips de chocolate, paçoca. Final touch: crema de cacahuete.	Cacahuetes Frutos de cáscara
Brasilian Vibes Açaí	Base de açaí con mango. Toppings: fresa, mango, paçoca (sin gluten) y coco. Final touch: leche condensada.	Lácteos Cacahuetes
Berry Power Açaí	Base de açaí con frutos rojos y naranja. Toppings: fresa, arándanos, granola (frutos de cáscara), semillas de chia y bayas de goji. Final touch: agave.	Frutos de cáscara

Açaí Drinks

Açaí Sunrise	Smoothie a base de açaí con frutos rojos y naranja.	—
Caribbean Passion	Smoothie a base de açaí cremoso y maracuyá natural.	—
Ipanema	Açaí, banana y piña natural.	—

PARA PICAR

Sweet Brava	Tiras crujientes de boniato con salsa BBQ ligeramente picante.	— 
Good Vibes Nachos	Nachos con pulled pork, frijoles negros, queso, guacamole, pico de gallo, jalapeños y maíz.	Cereales/Gluten Lácteos
Hummus con Crudités y Tostas	Cremoso hummus casero de calabaza asada con bastones de verduras frescas y tostas crujientes.	Cereales/Gluten Sésamo
Chicken Fingers	Tiras de pollo frito (rebozado con huevo y harina de trigo) con patatas.	Cereales/Gluten Huevos

LO MÁS NUESTRO

Yukita Brava	Dados de yuca dorada y crujiente con nuestra salsa spicy mayo casera.	Huevos
Xaragua	Tostones crujientes de plátano (sin rebozado) con carne mechada, guacamole, feta y cebolla encurtida.	Lácteos
Croquetas de Jamón y Brie (6 ud.)	Con mermelada de pimiento y cebolla caramelizada.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Croquetas Veganas (6 ud.)	Croquetas de remolacha, maíz, quinoa y veganesa. Masa con harina de garbanzos (sin huevo ni lácteos).	—

BALANCED PLATES

Keto Royale	A elegir: salmón ahumado o jamón ibérico, con aguacate fresco laminado, huevos revueltos, queso feta, rábanos, canónigos y mix de semillas (contiene sésamo).	Huevos Lácteos Pescado Sésamo
Keto Halloumi Bowl	Halloumi a la plancha con dos huevos poché, aguacate fresco laminado, cebolla encurtida, pepino, pesto (lácteos, frutos de cáscara) y semillas de calabaza.	Huevos Lácteos Frutos de cáscara
Rustic Keto	Pollo al horno, dos huevos a la plancha, champiñones, cherry, canónigos y nueces.	Huevos Frutos de cáscara
Volcano	Tortitas caseras de verdura rellenas de guacamole, salsa tártara y huevo poché.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Mostaza Pescado
Huevos Turcos	Huevos poché sobre yogur griego especiado con un toque picante, pipas de calabaza tostadas y pan de pita (sin sésamo).	Cereales/Gluten Huevos Lácteos

POKEBOWLS

Nuestros Bowls

Healthy Premium	Salmón marinado, arroz o quinoa, mix lechuga, aguacate, edamame, mango, tomate cherry, pepino, zanahoria, wakame, cebolla crujiente, sésamo, salsas teriyaki y soja.	Pescado Crustáceos Moluscos Sésamo Soja
------------------------	--	--

Healthy Chicken	Pollo horneado, arroz o quinoa, mix de lechuga, mango, aguacate, salsa de mostaza, tomates cherry, huevo duro, edamame, pasas, salsa yogur y semillas.	Huevos Lácteos Mostaza
Mexican Bowl	Pollo tinga, arroz, guacamole, azukis, tostones de plátano, pico de gallo, maíz y salsa chipotle con mayonesa.	Huevos ⚠
Healthy Pulled Pork	Arroz, pulled pork, piña, maíz especiado, cacahuete, cebolla encurtida, chips vegetales, tomate cherry, semillas de sésamo, salsa teriyaki y aguacate.	Cacahuetes Sésamo Soja
Heura Bowl	Arroz o quinoa, heura (soja), wakame, mango, aguacate, tomates cherry, edamame, pasas, salsa teriyaki y semillas.	Soja Sésamo Crustáceos Moluscos Pescado
Healthy Tofu Thai	Base de arroz o quinoa, tofu estilo thai, mix lechuga, cherry, maíz, edamame, zanahoria, aguacate, salsa teriyaki, cebolla crujiente y semillas sésamo.	Soja Sésamo
Falafel Bowl	Falafel casero, quinoa, mix de lechuga, queso feta, aguacate, cherry, pepinos, rábano, cebolla encurtida, pan pita y salsa tahini (sésamo).	Cereales/Gluten Lácteos Sésamo

BURGERS, WRAPS Y ROLLS

Burgers

Miss Burger	Hamburguesa de ternera, queso fundido, lechuga, tomate, cebolla crujiente y patatas.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Sésamo
Finger Burger	Hamburguesa de tiras de pollo rebozado, lechuga, tomate, BBQ mayo y patatas.	Cereales/Gluten Huevos Mostaza Sésamo Sulfitos
Pulled Pork Burger	Hamburguesa de carne mechada, lechuga, tomate, cebolla encurtida y huevo a la plancha con patatas.	Cereales/Gluten Huevos Sésamo
Vegisima Burger	Hamburguesa vegetal, aguacate, lechuga, tomate, cebolla caramelizada y salsa de mostaza con patatas.	Cereales/Gluten Mostaza Sésamo Sulfitos

Wraps

Wrap Crispy Chicken	Pollo crujiente (rebozado con huevo/leche), queso, cebolla crujiente, lechuga, tomate con salsa spicy mayo (kimchi: puede contener pescado, algas, soja).	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Pescado Soja
Wrap Veggy	Tofu thai, aguacate, quinoa, lechuga, tomate, cebolla crujiente y salsa teriyaki.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos Soja
Creamy Salmón Wrap	Salmón ahumado, queso crema con aguacate fresco laminado, tomate, pepino y cebolla crujiente. La tortilla puede contener soja y mostaza.	Cereales/Gluten Lácteos Pescado Soja Mostaza
Wrap Mexican	Pollo estilo tinga, queso, guacamole, jalapeños, maíz, lechuga y salsa chipotle con mayonesa.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos

Rolls

Pulled Roll	Brioche (de proveedor) con guacamole, pulled pork, maíz, queso cremoso y cebolla crujiente. Servido con patatas o nachos.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos
Durango Roll	Brioche (de proveedor) con pollo estilo tinga, guacamole, pico de gallo y crema. Servido con nachos o con patatas.	Cereales/Gluten Huevos Lácteos

SMOOTHIES Y BEBIDAS

Smoothies

Açaí Smoothie	Açaí, banana, frutos rojos y zumo de naranja.	—
----------------------	---	---

Pink Power	Banana, frutos rojos, leche y vainilla.	Lácteos
Rayito de Sol	Zanahoria, naranja, maracuyá, piña y leche (normalmente de vaca).	Lácteos
Apple Pie	Banana, manzana, crema de coco, leche, jengibre, canela y vainilla.	Lácteos
Green Detox	Espinaca, pepino, apio, piña, banana, matcha y jengibre.	Apio
Tropimango	Mango, banana, espinaca, anacardos y leche.	Lácteos Frutos de cáscara
The Monkey	Plátano, crema de cacahuete, manzana, jengibre y leche.	Lácteos Cacahuetes
Zumos y Mocktails		
Vita-C Matcha	Zumo de naranja natural con matcha.	—
Zumo de Naranja Natural	Zumo de naranja natural exprimido.	—
Maracuyá Breeze	Maracuyá, lima y menta fresca con hielo picado.	—
Pasión Colada	Frappé de piña colada con jengibre, zumo de lima y menta.	—
Lichi Love	Lichi, lima, menta fresca con soda fría.	—
Matcha Yuzu	Matcha, yuzu, zumo de limón y agua de coco.	—
CAFÉS, LATTES E ICED		
Cafés e Infusiones		
Café (Solo, Doble, Americano, Cortado, Con Leche, Capuccino, Flat White)	Café de especialidad 100% Arábica. Versiones con leche incluyen lácteos.	Lácteos
Carajillo / Café Bailao	Café con licor.	Lácteos Sulfitos
Chocolate a la Taza / Colacao / Vaso de Leche	Bebida caliente de cacao o leche.	Lácteos
Tés e Infusiones	Selección de té e infusiones naturales.	—
Lattes y Especialidades		
Matcha / Chai / Cúrcuma / Caramel / Mocca / Lotus Latte	Latte de especialidad.	Lácteos
Nutelino Espresso / Nutelino White	Café con crema de avellanas.	Lácteos Frutos de cáscara
Capuccino Oreo	Capuccino con galleta Oreo.	Cereales/Gluten Lácteos
Dirty Chai	Chai latte con espresso.	Lácteos
Espresso Tonic / Orange American	Café con agua tónica o zumo de naranja.	—
Iced Lattes y Frappés		
Latte Iced Coffee / Sweet Latte Iced (Lotus, Mocca, Caramel)	Latte frío con diferentes sabores.	Lácteos
Matcha Latte Iced (Mango, Strawberry o Lotus)	Matcha latte frío.	Lácteos
Sweet Frappé (Caramelo, Chocolate o Oreo)	Frappé de café. La opción Oreo contiene gluten.	Cereales/Gluten Lácteos
Ube Latte Iced	Latte frío con ube.	Lácteos
Café Frappé / Chai Frappé / Cúrcuma	Frappés fríos servidos con nata.	Lácteos

Frappé		
Baileys Frappé	Frappé con Baileys.	Lácteos Sulfitos
Chocolat Milkshake	Batido de chocolate.	Lácteos
COPAS Y REFRESCOS		
Refrescos y Aguas		
CocaCola / Fanta / Tónica / Aquarius / Nestea / Bitter Kas	Refrescos embotellados.	—
Zumos (Piña, Melocotón, Manzana)	Zumos de fruta.	—
Agua / Agua con Gas	Agua mineral.	—
Cacaolat	Batido de cacao y leche.	Lácteos
Cervezas		
Caña / Cerveza / Heineken / Turia	Cerveza (contiene gluten).	Cereales/Gluten
Daura	Cerveza sin gluten.	—
Cerveza Sin Alcohol	Cerveza sin alcohol (contiene gluten).	Cereales/Gluten
Vinos y Copas		
Copa de Vino / Cava / Tinto de Verano / Sangría	Vinos y derivados (contienen sulfitos).	Sulfitos
Cócteles / Licores / Mojitos / Gin	Bebidas con alcohol.	Sulfitos