

+NOVEDADES EN NUESTRA CARTA DIGITAL

# ECOMARR DEL MARR

COFFEE GREEN BAR

IMPORTANTE: En caso de ser alérgico pida nuestra carta de alérgenos y/o consulte al camarero

ESP

# BAGELS

## SELECCIÓN

### Pulled Supreme ~ 10,90€

Bagel abierto con pulled pork jugoso, dos huevos poché, patatas paja crujientes y salsa holandesa.

### Benedict Iberic Bagel ~ 9,90€

Bagel abierto con aguacate fresco cremoso, jamón ibérico, dos huevos poché y salsa holandesa.

### Nordic Bagel ~ 8,50€

Bagel tostado con queso crema, revuelto cremoso de huevo y aguacate fresco laminado con salmón ahumado.

### Scrambled Egg Bagel ~ 7,50€

Bagel tostado con queso crema, revuelto cremoso de huevo y aguacate fresco laminado.

## EXPLORANDO SABORES

### Turkey Bagel ~ 7,50€

Bagel tostado con queso crema, pavo, aguacate, pepino fresco y tomate en rodajas.

### New York Pastrami Bagel ~ 7,90€

Bagel tostado con pastrami, queso fundido, cebolla caramelizada y mostaza suave.

## LOS DE SIEMPRE

### Brie Serrano Bagel ~ 6,75€

Bagel planchado con tomate untado, jamón serrano, queso brie y cebolla caramelizada.

### Campero Bagel ~ 7,50€

Bagel tostado con pollo al horno, huevo a la plancha, queso fundido y salsa BBQ mayo.

### Chicken Bagel ~ 7,50€

Bagel planchado con pollo al horno, queso fundido, cebolla caramelizada, tomate fresco y salsa romesco mayo.

### Heura Bagel ~ 8,75€

Bagel tostado con hummus casero, Heura salteada, pesto, tomate fresco y brotes tiernos.

# TOSTADAS

"Todas nuestras tostadas se preparan al momento con pan de masa madre de cereales e ingredientes frescos"

## SELECCIÓN

### Huevo Benedict Salmón ~ 9,50€

Tostada con base de aguacate fresco cremoso, salmón ahumado, huevo poché y salsa holandesa.

### Huevo Benedict ~ 8,50€

Tostada con base de aguacate fresco cremoso, huevo poché y salsa holandesa, y a elegir jamón dulce, jamón curado o pavo.

### La Ibérica ~ 8,90€

Tostada de pan con tomate, aceite de oliva virgen extra, jamón ibérico y aguacate fresco laminado.

### Nordic ~ 8,90€

Base de queso crema suave, aguacate fresco laminado y salmón ahumado.

### Royal Omelette ~ 7,90€

Tostada de pan con tomate y aceite de oliva, tortilla cremosa de queso fundido, terminada con jamón ibérico.

## EXPLORANDO SABORES

### Shakshuka Toast ~ 7,50€

Tostada con salsa shakshuka de tomate especiado, pimiento y cebolla, huevo al punto, queso feta y pesto.

### Avo Halloumi ~ 8,50€

Tostada con aguacate cremoso, queso halloumi dorado a la plancha, cherry frescos y un glaseado ligero de agave con chili.

### La Revuelta ~ 7,90€

Revuelto de huevo y champiñones sobre tostada, con parmesano y crujiente de jamón por encima.

### Harissa Spicy Tofu ~ 8,50€

Tostada con tomate untado, tofu revuelto en salsa harissa con un toque picante, y aguacate fresco laminado.

## LAS DE SIEMPRE



\*Huevos Benedict Salmón

## EXTRAS+

Pan sin gluten	1,00 €
Huevo	1,00 €
Salmón	2,00 €
Aguacate	1,50 €
Jamón ibérico	2,00 €
Queso de cabra	1,50 €
Queso Halloumi	2,00 €

### OPCIÓN VEGGIE

Todas nuestras tostadas se sirven con un mix de semillas y germinados.

### Goat & Glory ~ 8,90€

Tostada con tomate fresco en rodajas y aceite de oliva virgen extra, canónigos, jamón serrano, queso de cabra, nueces y mermelada de pimiento.

### Avocado Toast ~ 7,25€

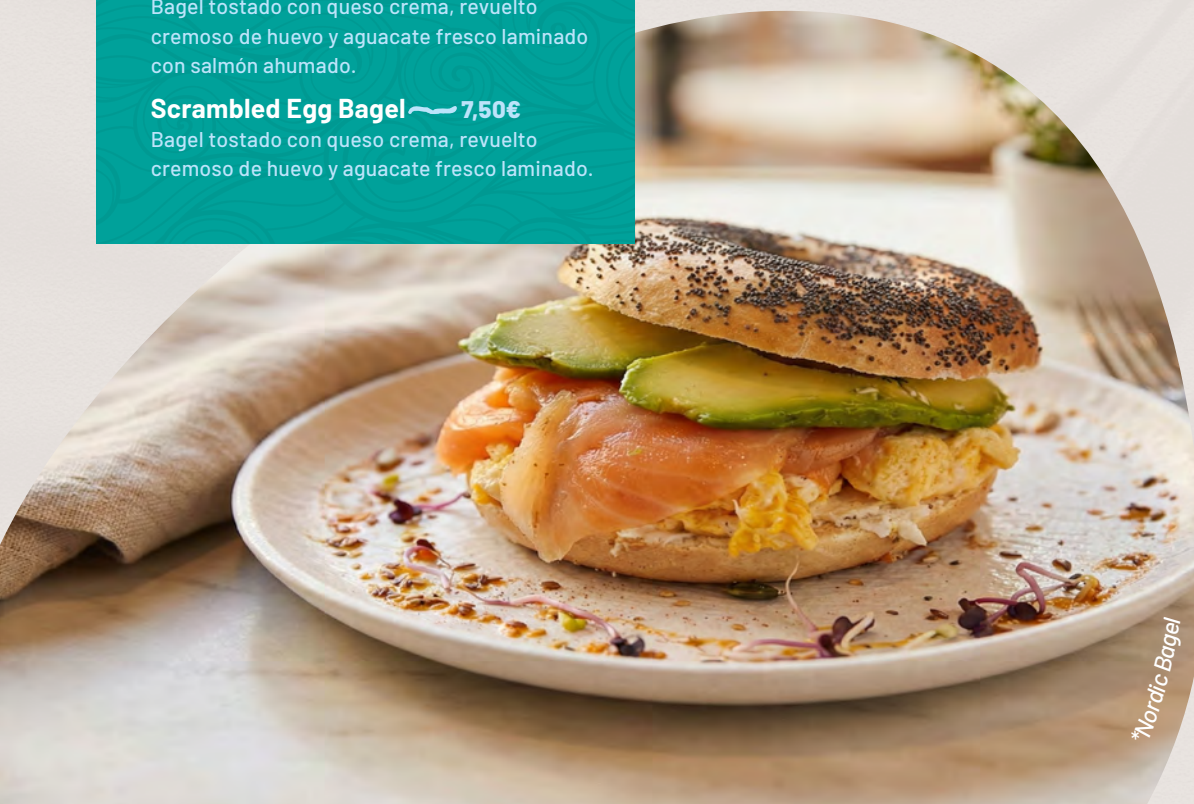
Tostada con pan con tomate, aguacate fresco, tomates cherry y canónigos.

### Harissa Toast ~ 7,90€

Tostada con tomate untado, revuelto de huevo en salsa harissa y aguacate fresco laminado.

### Hummus Toast ~ 6,75€

Hummus casero, cherry asados, feta y semillas, con un toque de pimentón.



\*Nordic Bagel



\*Pulled Supreme



\*Avo Halloumi

# PANCAKES

## ME PANCAKE

*Diseña tu propio pancake*

### Masa (Elegir 1) - 2 Tortitas

- Estándar **6,90€**
- Vegana **6,90€**

### Salsa (Elegir 2)

- Cacahuete
- Dulce de leche
- Caramelo
- Chocolate
- Lotus
- Pistacho

### Toppings (Elegir 2)

- Fresa
- Banana
- Manzana al horno
- Yogur
- Nata

### Crunchy (Elegir 1)

- Granola casera
- Coco rallado
- Bayas de Goji
- Paçoca
- Crumble lotus
- Pistacho
- Kataifi (+0,75€)

## EXTRAS+

Masa con proteína	1,00 €
Tortita extra	1,50 €
Bola de helado de vainilla	1,25 €



\*Dubai pancake

## SWEET CREATIONS

*Combinaciones ya diseñadas para que sólo tengas que disfrutar*

### Protein pancake ~7,50€

Tres tortitas con proteína, yogur cremoso, manzana al horno, crema de cacahuete y pipas de calabaza garrapiñadas.

### Dubai pancake ~7,50€

Pancake esponjoso con crema de pistacho, chocolate fundido y fresas frescas, terminado con crujiente de kataifi tostado.

### Pistachoc ~6,90€

Pancake con crema de pistacho, chocolate blanco y fruta fresca.

### Choco Love Pancake ~6,90€

Pancake con fruta bañado en chocolate.

### Lotus Pancake ~6,90€

Pancake esponjoso cubierto de crema Lotus, fruta fresca y crujiente de galleta caramelizada.

### Pumpkin ~6,90€

Pancake de masa con calabaza asada, yogur griego, fruta fresca, granola casera, caramelo y coco rallado.

### Vegano ~6,25€

Pancake de masa vegana acompañada de crema de cacahuete, coco, fruta y sirope de chocolate.

### Estándar ~6,25€

Pancake acompañado de crema de cacahuete, coco, fruta y sirope de chocolate.



\*Protein pancake de 3 tortitas

## CLÁSICOS

### MINIS & BOCADILLOS

	mini	grande
<b>Clásicos</b> Queso, jamón dulce, jamón y queso, jamón salado, pavo, fuet y atún.	2,90€	5,25€
<b>Vegetal</b> De atún o pavo	3,50€	5,50€
<b>Sandwich</b> Jamón, queso, tomate y cebolla caramelizada.	4,00€	
<b>Vegetal de pollo especial</b> Pollo con rodajas de tomate, lechuga cebolla crujiente y mayonesa.	7,00€	
<b>Jamón ibérico</b>	4,50€	6,90€
<b>Jamón salado y brie</b>	3,50€	5,50€
<b>Tortilla francesa</b>	3,50€	5,50€
<b>Bikini</b>	3,75€	

## EXTRAS

Suplemento pan sin gluten 1,00 €



\*Cheesecake



\*Porridge

## CAPRICHOS CONSCIENTES

### NUESTROS CAPRICHOS

<b>Croffle</b> Croissant al estilo gofre. Escoge tu ingrediente: Pistacho, crema de lotus, chocolate blanco, nutella, dulce de leche o crema de cahuete	3,50€
<b>Cheesecake</b>	3,80€
<b>Cookie avena chocolate</b>	1,50€
<b>Crumble Cookie</b>	3,00€

### BOWLS

<b>Porridge</b> Avena, leche, manzana al horno, granola, crema de cacahuete, coco, chips de chocolate y canela.	7,50€
<b>Yogur Premium</b> Bowl de yogur griego natural, fruta de temporada, nuestra granola, crema de cacahuete, coco y chips de chocolate.	6,90€
<b>Yogur Griego</b> Con fruta, granola casera, coco y chips de chocolate.	3,50€

### BAKERY

<b>Croissant</b>	1,70€
<b>Croissant relleno de chocolate</b>	2,90€
<b>Croissant relleno banana y chocolate</b>	2,90€
<b>Croissant relleno jamón dulce y queso</b>	2,90€



\*Croffle

# AÇAÍ WORLD

"El superfruto amazónico lleno de antioxidantes, con un sabor entre frutos rojos y cacao, perfecto para un bowl refrescante y nutritivo."

## ME AÇAÍ

Diseña tu propio bowl açai

### Power Base (Elegir 1)

- Açai i banana **9,50€**
- Açai con mango **9,50€**
- Açai con frutos rojos **9,50€**

### Super Toppings (Máx. 4)

- Granola
- Nueces
- Mango
- Chips de chocolate
- Fresa
- Bayas de goji
- Arándano
- Semillas de chia
- Banana
- Coco rallado
- Paçoca
- Crema de pistacho +0,75€

### Final touch (Elegir 1)

- Agave
- Crema de cacahuete
- Nutella
- Leche condensada
- Dulce de leche
- Chocolate blanco

## EXTRAS

Suplemento por topping extra **0,75 €**

## SELECCIÓN

### Açaí Bowl ~ 9,50€

Base de açai con banana. Con toppings de granola, fresa, banana, coco, chips de chocolate, paçoca con final touch de crema de cacahuete.

### Brasilian Vibes Açai ~ 9,50€

Base de açai con mango. Con toppings de fresa, mango, paçoca y coco con final touch de leche condensada.

### Berry Power Açai ~ 9,50€

Base de açai con frutos rojos y naranja. Con toppings de fresa, arándanos, granola, semillas de chia y bayas de goji con final touch de agave.

## DRINKS

### Açaí Sunrise ~ 6,90€

Smoothie a base de açai con frutos rojos y naranja.

### Caribbean Passion ~ 6,90€

Smoothie a base de açai cremoso y maracuyá natural, sabor tropical, fresco y vibrante.

### Ipanema ~ 6,90€

Açaí, banana y piña natural, un smoothie cremoso y tropical.



\*Açaí Bowl



\*Açaí drink

## COMPARTIR



\*Good Vibes Nachos

## LO MÁS NUESTRO

### Yukita Brava ~ 6,75€

Dados de yuca dorada y crujiente con nuestra salsa spicy mayo casera.

### Xaragua ~ 7,50€

Tostones crujientes de plátano con carne mechada, guacamole, feta y cebolla encurtida.

### Croquetas de Jamón y Brie (6u.) ~ 7,90€

Con mermelada de pimiento y cebolla caramelizada.

### Croquetas veganas (6u.) ~ 7,50€

Croquetas de remolacha, maíz, quinoa y veganesa.

## PARA PICAR

### Sweet Brava ~ 6,50€

Tiras crujientes de boniato con salsa BBQ ligeramente picante.

### Good Vibes Nachos ~ 7,50€

Nachos con pulled pork, frijoles negros, queso, guacamole, pico de gallo, jalapeños y maíz.

### Hummus acompañados ~ 5,75€ de Crudités y Tostas

Cremoso hummus casero de calabaza asada con bastones de verduras frescas y tostas crujientes.

### Chicken Fingers ~ 6,90€

Tiras de pollo frito con patatas.



\*Croquetas de jamón y brie



\*Yukita Brava



\*Huevos turcos

## BALANCED PLATES

### Keto Royale ~ 10,90€

A elegir: salmón ahumado o jamón ibérico, con aguacate fresco laminado, huevos revueltos, queso feta, rábanos, canónigos y mix de semillas.

### Keto Halloumi Bowl ~ 10,50€

Halloumi a la plancha con dos huevos poché, aguacate fresco laminado, cebolla encurtida, pepino, pesto y semillas de calabaza tostadas sobre base de canónigos.

### Rustic Keto ~ 10,50€

Pollo al horno, dos huevos a la plancha, champiñones, cherry, canónigos y nueces.

### Volcano ~ 9,50€

Nuestras tortitas caseras de verdura, doradas al momento, rellenas de guacamole, salsa tártara y huevo poché.

### Huevos Turcos ~ 7,50€

Huevos poché sobre yogur griego especiado con un toque picante, pipas de calabaza tostadas y pan de pita.

# POKEBOWLS

## ME POKE

Diseña tu propio bowl

### Proteína (Elegir 1)

· Salmón	<b>11,50€</b>	· Pollo rebozado	<b>10,90€</b>
· Heura	<b>11,50€</b>	· Scrambled Tofu	<b>10,90€</b>
· Pulled Pork	<b>10,90€</b>	· Falafel	<b>10,90€</b>
· Pollo al horno	<b>10,90€</b>		

### Base (Máx. 2)

· Arroz basmati	· Quinoa	· Mix de lechuga	· Lentejas
-----------------	----------	------------------	------------

### Complementos (Máx. 5)

· Edamame	· Naranja	· Maíz	· Pepino
· Wakame	· Mango	· Rábano	· Cebolla encurtida
· Tomate cherry	· Piña	· Zanahoria	
· Queso feta	· Aguacate	· Huevo duro	

### Crunchy (Máx. 2)

· Mix de semillas	· Cebolla crujiente	· Sésamo	· Pasas
· Chips vegetales			

### Salsas (Máx. 2)

· Teriyaki	· Soja	· Mostaza	· Yogur
· Spicy mayo	· BBQ mayo	· Aceite de oliva	· Romesco mayo

## EXTRAS+

Huevo poché	<b>1,00 €</b>	<b>Poke XL</b>	<b>2,50€</b>
Queso Halloumi	<b>2,00 €</b>	+ Cantidad de ingredientes	
Queso de cabra	<b>1,50 €</b>	+ Proteína	
Hummus	<b>1,00 €</b>		



\*Healthy Pulled Pork

## NUESTROS BOWLS

Diseñados especialmente para ti

### Healthy Premium ~11,50€

Salmón marinado, arroz o quinoa, mix lechuga, aguacate, edamame, mango, tomate cherry, pepino, zanahoria, wakame, cebolla crujiente, sésamo, salsas teriyaki y soja.

### Healthy Chicken ~10,90€

Pollo horneado, arroz o quinoa, mix de lechuga, mango, aguacate, salsa de mostaza, tomates cherrys, huevo duro, edamame, pasas, salsa yogur y semillas.

### Mexican Bowl ~10,90€

Pollo tinga, arroz, guacamole, azukis, tostones de plátano, pico de gallo, maíz y salsa chipotle.

### Healthy Pulled Pork ~10,90€

Arroz, pulled pork, piña, maíz especiado, cacahuete, cebolla encurtida, chips vegetales, tomate cherrys, semillas de sésamo, salsa teriyaki y aguacate.

### Heura Bowl ~11,50€

Arroz o quinoa, heura, wakame, mango, aguacate, tomates cherrys, edamame, pasas, salsa teriyaki y semillas.

### Healthy Tofu Thai ~10,90€

Base de arroz o quinoa, tofu estilo thai, cherrys, maíz, edamame, zanahoria, aguacate, salsa teriyaki, cebolla crujiente y semillas sésamo.

### Falafel Bowl ~10,90€

Falafel casero, quinoa, mix de lechuga, queso feta, aguacate, cherry, pepinos, rábano, cebolla encurtida, pan pita y salsa tahini.



\*Healthy Premium

# BURGERS WRAPS & ROLLS

## BURGERS

### Miss Burger ~ 11,50€

Hamburguesa de ternera, queso fundido, lechuga, tomate, cebolla crujiente y patatas.

### Finger Burger ~ 9,90€

Hamburguesa de tiras de pollo rebozado, lechuga, tomate, BBQ mayo y patatas.

### Pulled Pork Burger ~ 10,90€

Hamburguesa de carne mechada, lechuga, tomate, cebolla encurtida y huevo a la plancha con patatas.

### Vegísima Burger ~ 11,50€

Hamburguesa vegetal, aguacate, lechuga, tomate, cebolla caramelizada y salsa de mostaza con patatas.

## EXTRAS

Huevo	1,00 €
Aguacate	1,50 €
Queso	1,00 €
Queso de cabra	1,50 €
Cebolla caramelizada	0,50 €



\*Pulled Pork



\*Miss Burger

## WRAPS

### Wrap Crispy chicken ~ 7,90€

Pollo crujiente, queso, cebolla crujiente, lechuga, tomate con salsa spicy mayo.

### Wrap Veggy ~ 7,90€

Tofu thai, aguacate, quinoa, lechuga, tomate, cebolla crujiente y salsa teriyaki.

### Creamy Salmón Wrap ~ 8,90€

Salmón ahumado, queso crema con aguacate fresco laminado, tomate, pepino y cebolla crujiente.

### Wrap Mexican ~ 7,90€

Pollo estilo tinga, queso, guacamole, jalapeños, maíz, lechuga y salsa chipotle.



\*Mexican Wrap

## ROLLS

### Pulled roll ~ 8,90€

Brioche con guacamole, pulled pork, maíz, queso cremoso y cebolla crujiente. Servido con patatas o nachos.

### Durango roll ~ 8,90€

Brioche con pollo estilo tinga, guacamole, pico de gallo y crema. Servido con nachos o con patatas.



\*Durango Roll

# BEBIDAS

## SMOOTHIES

### Açaí smoothie ~ 6,90€

Açaí, banana, frutos rojos y zumos de naranja.

### Pink Power ~ 5,50€

Banana, frutos rojos, leche y vainilla.

### Rayito de Sol ~ 5,50€

Zanahoria, naranja, maracuyá, piña y leche.

### Apple Pie ~ 5,50€

Banana, manzana, crema de coco, leche, jengibre, canela y vainilla.

### Green Detox ~ 5,50€

Espinaca, pepino, apio, piña, banana, matcha y jengibre.

### Tropimango ~ 5,50€

Mango, banana, espinaca, anacardos y leche.

### The Monkey ~ 5,50€

Plátano, crema de cacahuete, manzana, jengibre y leche.

Nota: Suplemento bebidas vegetales +0,25€

## ZUMOS NATURALES

### Vita-C Matcha ~ 4,90€

### Zumo de naranja natural ~ 3,90€



\*Smoothies

# ESPECIALIDADES

## MOCKTAILS

### Maracuyá Breeze ~ 5,90€

Maracuyá, lima y menta fresca con hielo picado. Refrescante y ligero, perfecto para el tardeo.

### Pasión colada ~ 5,90€

Frappé de piña colada con jengibre, zumo de lima y menta.

### Lichi Love ~ 5,90€

Lichi, lima, menta fresca con soda fría.

### Matcha Yuzu ~ 6,50€

Matcha, yuzu, zumo de limón y agua de coco.

## ICED LATTES & FRAPPÉS

### Sweet Latte Iced Coffee ~ 3,50€

Lotus, Mocca o Caramel.

### Matcha Latte Iced ~ 4,90€

Latte helado de matcha: a elegir con Mango, Strawberry o Lotus.

### Sweet Frappé ~ 4,90€

Frapé de café y a elegir: caramelo, chocolate o oreo.

### Latte Iced Coffee 2,90€

### Ube Latte Iced coffee 4,90€

### Café Frappé 4,30€

### Baileys Frappé 5,50€

### Chocolat Milkshake 4,90€

### Chai Frappé 4,90€

### Cúrcuma Frappé 4,90€

Nota: Frappés servidos con nata



\*Lichi love



\*Matcha Latte Iced

# BEBIDAS

## CAFÉS & INFUSIONES

	eco	especialidad
<b>Selección de té e infusiones</b>	2,40€	
Pide la carta de nuestra selección de Tés & Infusiones		
<b>Café solo</b>	1,50€	1,90€
<b>Café doble</b>	2,50€	2,90€
<b>Café con hielo</b>	1,60€	
<b>Café americano</b>	1,70€	2,00€
<b>Cortado</b>	1,70€	2,00€
<b>Café con leche</b>	1,90€	2,70€
<b>Café con leche XL</b>	2,90€	
<b>Flat white</b>	2,80€	3,00€
<b>Capuccino</b>	2,50€	2,80€
<b>Carajillo</b>	2,70€	
<b>Café bailao</b>	2,90€	
<b>Chocolate a la taza</b>	3,20€	
<b>Colacao</b>	2,00€	
<b>Vaso de leche</b>	1,80€	
<b>Té frío</b>	3,00€	

### CAFÉ DE ESPECIALIDAD

- **Café procedente** de una única finca, variedad 100% Arábica.
- **Grano seleccionado** notas de sabor y aroma.
- **Nota de cata** de +80/100 certificados por Specialty Coffee Association.
- **Métodos de proceso** del grano y tostado artesanal.
- **Rotamos el café** de especialidad alrededor del mundo en función de la época: México, Colombia, Brasil, Etiopía...

## LATTES & ESPECIALIDADES

<b>Matcha Latte</b>	3,90€
<b>Chai Latte</b>	3,90€
<b>Dirty Chai</b>	4,80€
<b>Cúrcuma Latte</b>	3,90€
<b>Caramel Latte</b>	3,70€
<b>Mocca Latte</b>	3,70€
<b>Lotus Latte</b>	3,70€
<b>Nutelino Espresso</b>	3,70€
<b>Nutelino White</b>	3,50€
<b>Capuccino Oreo</b>	3,30€
<b>Capuccino</b>	3,30€
<b>Chocolate Nata</b>	
<b>Espresso Tonic</b>	3,90€
<b>Orange American</b>	2,70€



\*Capuccino Oreo

## BEBIDAS

<b>Zumo</b>	2,50€
De piña, melocotón, manzana	
<b>Copa de vino</b>	3,00€
Tinto o blanco	
<b>Copa de cava</b>	3,50€
<b>Caña 20cl</b>	1,80€
<b>Caña 33cl</b>	2,60€
<b>Cerveza 33cl</b>	2,80€
<b>Clara</b>	2,50€
<b>Jarra Cerveza</b>	4,60€
<b>Heineken</b>	3,50€
<b>Daura</b>	3,00€
<b>Turia</b>	3,00€
<b>Cerveza sin alcohol 33cl</b>	2,90€
<b>CocaCola 33cl</b>	2,75€
<b>Fanta de limón o naranja</b>	2,50€
<b>Tónica</b>	2,50€
<b>Aquarius</b>	2,50€
<b>Nestea</b>	2,50€
<b>Bitter Kas</b>	2,50€
<b>Agua 50cl</b>	1,60€
<b>Agua con gas</b>	2,50€
<b>Cacaolat</b>	2,80€
<b>Tinto de verano</b>	4,00€
<b>Kombucha</b>	4,50€
<b>Martini</b>	4,50€
<b>Mimosa</b>	4,75€
<b>Aperol</b>	6,50€

## DE COPAS

<b>Mojito Clásico</b>	8,00€
<b>Mojito fresa</b>	8,00€
<b>Mojito Tropical</b>	8,00€
<b>Mojito Cocotero</b>	8,00€
<b>Gin Puerto Indias</b>	8,50€
<b>Gin Seagram's</b>	7,90€
<b>Gin Premium</b>	8,90€
<b>J&amp;B</b>	7,50€
<b>Ballantine's</b>	7,50€
<b>Etiqueta Negra</b>	8,90€
<b>Baileys</b>	7,00€
<b>Ron Premium</b>	8,50€
<b>Orujo</b>	4,50€
<b>Sangría de vino 1L</b>	15,00€
<b>Sangría de cava 1L</b>	17,00€



Consulta las novedades con el QR de nuestra carta digital



ECO  
DEL MAR  
COFFEE GREEN BAR

SÍGUENOS EN:



@ECODELMAR\_GREENBAR