

+NOVETATS A LA NOSTRA CARTA DIGITAL

ECOMARR DEL MARR

COFFEE GREEN BAR

IMPORTANT: En cas de ser al·lèrgic demani la nostra carta d'al·lèrgens i/o consulteu el cambrer

CAT

BAGELS

SELECCIÓ

Pulled Supreme ~ 10,90€

Bagel obert amb pulled pork sucós, dos ous poché, patates palla cruixents i salsa holandesa.

Benedict Ibèric Bagel ~ 9,90€

Bagel obert amb alvocat fresc i cremós, pernil ibèric, dos ous poché i salsa holandesa.

Nordic Bagel ~ 8,50€

Bagel torrat amb formatge crema, remenat cremós d'ou i alvocat fresc laminat amb salmó fumat.

Scrumble Bagel ~ 7,50€

Bagel torrat amb formatge crema, remenat cremós d'ou i alvocat fresc laminat.

EXPLORANT SABORS

Turkey Bagel ~ 7,50€

Bagel torrat amb formatge crema, gall dindi, alvocat fresc laminat, cogombre fresc i tomàquet a rodanxes.

New York Pastrami Bagel ~ 7,90€

Bagel torrat amb pastrami, formatge fos, ceba caramel·litzada i mostassa suau.

ELS DE SEMPRES

Brie Serrano Bagel ~ 6,75€

Bagel planxat amb tomàquet untat, pernil serrà, formatge brie i ceba caramel·litzada.

Campero Bagel ~ 7,50€

Bagel torrat amb pollastre al forn, ou a la planxa, formatge fos i salsa BBQ mayo.

Chicken Bagel ~ 7,50€

Bagel planxat amb pollastre al forn, formatge fos, ceba caramel·litzada, tomàquet fresc i salsa romesco Mayo.

Heura Bagel ~ 8,75€

Bagel torrat amb hummus casolà, Heura saltejada, pesto, tomàquet fresc i brots tendres.



*Nordic Bagel



*Pulled Supreme

TORRADES

"Totes les nostres torrades es preparen al moment amb pa de massa mare de cereals i ingredients frescos"

SELECCIÓ

Ou Benedict Salmó ~ 9,50€

Alvocat cremós, salmó, ou poché i salsa holandesa.

Ou Benedict Toast ~ 8,50€

Alvocat cremós, ou poché, salsa holandesa i a escollir: pernil dolç, salat o gall dindi.

L' Ibèrica ~ 8,90€

Torrada amb tomàquet untat, oli, pernil ibèric i alvocat fresc laminat.

Nordic Toast ~ 8,90€

Formatge crema amb alvocat i salmó fumat.

Royal Omelette ~ 7,90€

Torrada amb tomàquet untat i oli d'oliva, truita cremosa de formatge fos, acabada amb pernil ibèric.



*Avo Halloumi

EXPLORANT SABORS

Shakshuka Toast ~ 7,50€

Torrada amb salsa shakshuka de tomàquet especiat, pebrot i ceba, ou al punt, formatge feta i pesto.

Avo Halloumi ~ 8,50€

Torrada amb alvocat cremós, formatge halloumi daurat a la planxa, tomàquets cherry frescos i un glacejat lleuger d'atzavara amb xili.

La Revolta ~ 7,90€

Remenat d'ou i xampinyons sobre torrada, amb parmesà i cruixent de pernil per sobre.

Harissa Spicy Tofu ~ 8,50€

Torrada amb tomàquet untat, tofu remenat amb salsa harissa amb un toc picant, i alvocat fresc laminat.

ELS DE SEMPRES



*Ou Benedict Salmó

Goat & Glory ~ 8,90€

Torrada amb tomàquet fresc a rodanxes i oli d'oliva verge extra, canonges, pernil salat, formatge de cabra, nous i melmelada de pebrot.

Avocado Toast ~ 7,25€

Torrada amb tomàquet untat, alvocat fresc laminat, tomàquets cherry i canonges.

Harissa Toast ~ 7,90€

Torrada amb tomàquet untat, remenat d'ou amb salsa harissa i alvocat fresc laminat.

Hummus Toast ~ 6,75€

Hummus casolà, tomàquets cherry rostits, formatge feta i llavors, amb un toc de pebre vermell.

EXTRES+

Pa sense gluten	1,00 €
Ou	1,00 €
Salmó	2,00 €
Alvocat	1,50 €
Pernil ibèric	2,00 €
Formatge de cabra	1,50 €
Formatge Halloumi	2,00 €

OPCIÓ VEGGIE

Totes les nostres torrades es serveixen amb un mix de llavors i germinats.

PANCAKES

ME PANCAKE

Dissenya el teu propi pancake

Massa (Triar 1) - 2 Tortites

- Estàndard **6,90€**
- Vegana **6,90€**

Salsa (Triar 2)

- Cacauet
- Dolç de llet
- Caramel
- Xocolata
- Lotus
- Festuc

Toppings (Triar 2)

- Maduixa
- Plàtan
- Poma al forn
- Iogurt
- Nata

Crunchy (Triar 1)

- Granola casolana
- Coco ratllat
- Baies de Goji
- Paçoca
- Crumble lotus
- Festuc
- Kataifi (+0,75€)

EXTRES+

Massa amb proteïna	1,00 €
Torteta extra	1,50 €
Bola de gelat de vainilla	1,25 €



**Dubai pancake*

SWEET CREATIONS

"Combinacions ja dissenyades perquè només hagis de gaudir"

Protein pancake ~ 7,50€

Tres tortites amb proteïna i iogurt cremós, poma al forn, crema de cacauet i pipes de carbassa garapinyades.

Dubai pancake ~ 7,50€

Pancake esponjós amb crema de festuc, xocolata desfeta i maduixes fresques, acabat amb cruixent de kataifi torrat.

Pistachoc ~ 6,90€

Pancake amb crema de festuc, xocolata blanca i fruita fresca.

Choco Love Pancake ~ 6,90€

Pancake amb fruita banyada en xocolata.

Lotus Pancake ~ 6,90€

Pancake esponjós cobert de crema de Lotus, fruita fresca i cruixent de galeta caramel·litzada.

Pumpkin ~ 6,90€

Pancake de massa amb carbassa rostida, iogurt grec, fruita fresca, granola casolana, caramel i coco ratllat.

🌱 Vegà ~ 6,25€

Pancake de massa vegana acompanyada de crema de cacauet, coco, fruita i xarop de xocolata.

Estàndar ~ 6,25€

Pancake acompanyat de crema de cacauet, coco, fruita i xarop de xocolata.



**Protein pancake de 3 tortetes*

CLÀSSICS

MINIS & ENTREPANS

	mini	gran
Clàssics Formatge, pernil dolç, pernil i formatge, pernil salat, gall dindi, fuet o tonyina.	2,90€	5,25€
Vegetal Vegetal de tonyina o gall dindi.	3,50€	5,50€
Sandvitx Pernil, formatge, tomàquet i ceba caramel·litzada.	4,00€	
Vegetal de pollastre especial Pollastre al forn amb rodanxes de tomàquet, enciam, ceba cruixent i maionesa.	7,00€	
Pernil ibèric	4,50€	6,90€
Pernil salat i brie	3,50€	5,50€
Truita francesa	3,50€	5,50€
Bikini	3,75€	

EXTRES+

Suplement pa sense gluten 1,00 €



*Cheesecake



*Porridge

CAPRITXOS CONSCIENTS

ELS CAPRITXOS

Croffle Croissant a l'estil gofre Escala el teu ingredient: Festuc, Crema de lotus, Xocolata blanca, Nutella, Dolç de llet o Crema de cacauet	3,50€
Cheesecake	3,80€
Cookie civada i xocolata	1,50€
Crumble Cookie	3,00€

BOWLS

Porridge Civada, llet, poma al forn, granola, crema de cacauet, coco, xips de xocolata i canyella.	7,50€
Iogurt Premium Bowl de iogurt grec natural, fruita de temporada, la nostra granola, crema de cacauet, coco i espurnes de xocolata.	6,90€
Iogurt Grec Amb fruita, granola casolana, coco i espurnes de xocolata.	3,50€

BAKERY

Croissant	1,70€
Croissant farcit xocolata	2,90€
Croissant farcit plàtan i xocolata	2,90€
Croissant farcit pernil dolç i formatge	2,90€



*Croffle

AÇAÍ WORLD

"El superfruit amazònic ple d'antioxidants, amb un sabor entre fruits vermells i cacau, perfecte per a un bowl refrescant i nutritiu"

ME AÇAÍ

Dissenya el teu bowl d'açaí

Power Base (Tria 1)

- Açaí amb plàtan **9,50€**
- Açaí amb mango **9,50€**
- Açaí amb fruits vermells **9,50€**

Super Toppings (Máx. 4)

- Granola
- Mango
- Maduixa
- Nabiu
- Plàtan
- Paçoca
- Nous
- Espurnes de xocolata
- Baies de goji
- Llavors de chia
- Coco ratllat
- Crema de festuc +0,75€

Final touch (Triar 1)

- Agave
- Nutella
- Dolç de llet
- Crema de cacauet
- Llet condensada
- Xocolata blanca

EXTRES+

Suplement per topping extra **0,75 €**

SELECCIÓ

Açaí Bowl ~ 9,50€

Base d'açaí amb plàtan. Amb toppings de granola, maduixa, plàtan, coco, espurnes de xocolata, paçoca amb final touch de crema de cacauet.

Brasilian Vibes Açaí ~ 9,50€

Base d'açaí amb mango. Amb toppings de maduixa, mango, paçoca i coco amb final touch de llet condensada.

Berry Power Açaí ~ 9,50€

Base d'açaí amb fruits vermells i taronja. Amb toppings de maduixa, nabius, granola, baies de goji i llavors de chia amb final touch d'atzavara.

DRINKS

Açaí Sunrise ~ 6,90€

Smoothie a base d'açaí amb fruits vermells i taronja.

Caribbean Passion ~ 6,90€

Smoothie a base d'açaí cremós i maracujà natural, sabor tropical, fresc i vibrant.

Ipanema ~ 6,90€

Açaí, plàtan i pinya natural, un smoothie cremós i tropical.



*Açaí Bowl



*Açaí drink

COMPARTIR



*Good Vibes Nachos

ELS MÉS NOSTRE

Yukita Brava ~ 6,75€

Daus de yuca daurada i cruixent amb la nostra salsa spicy Mayo casolana.

Xaragua ~ 7,50€

Talls de plàtan cruixents amb carn esfilargarsada, guacamole, feta i ceba adobada.

Croquetes de Pernil i Brie (6u.) ~ 7,90€

Amb mermelada de pebrot i ceba caramel·litzada.

Croquetes veganes (6u.) ~ 7,50€

Remolatxa, blat de moro, quinoa i veganesa.

PER PICAR

Sweet Brava ~ 6,50€

Tires cruixents de moniato amb salsa BBQ lleugerament picant.

Good Vibes Nachos ~ 7,50€

Nachos amb pulled pork, mongetes negres, queso, guacamole, "pico de gallo", "jalapeños" y maiz.

Hummus acompanyats ~ 5,75€ de Crudités i Tostas

Cremós hummus casolà de carbassa rostida amb bastons de verdures fresques i torrades cruixents.

Chicken Fingers ~ 6,90€

Tires de pollastre fregit amb patates.



*Croquetes de pernil i brie



*Yukita Brava



*Ous turcs

BALANCED PLATS

Keto Royale ~ 10,90€

A triar: salmó fumat o pernil ibèric, amb alvocat fresc laminat, ous remenats, formatge feta, raves, canonges i mix de llavors.

Keto Halloumi Bowl ~ 10,50€

Halloumi a la planxa amb dos ous poché, alvocat fresc laminat, ceba adobada, cogombre, pesto i llavors de carbassa torrades sobre base de canonges.

Rustic Keto ~ 10,50€

Pollastre al forn, dos ous a la planxa, xampinyons, cherry, canonges i nous.

Volcà ~ 9,50€

Les nostres tortetes casolanes de verdura, daurades al moment, farcides de guacamole, salsa tàrtara i ou poché.

Ous Turcs ~ 7,50€

Ous poché sobre iogurt grec especial amb un toc picant, pipes de carbassa torrades i pa de pita.

POKEBOWLS

ME POKE

Dissenya el teu bowl

Proteïna (Triar 1)

· Salmó	11,50€	· Pollastre arrebossat	10,90€
· Heura	11,50€	· Scrambled Tofu	10,90€
· Pulled Pork	10,90€	· Falafel	10,90€
· Pollastre al forn	10,90€		

Base (Màx. 2)

· Arroz basmati	· Quinoa	· Mix d'enciam	· Llenties
-----------------	----------	----------------	------------

Complements (Màx. 5)

· Edamame	· Taronja	· Blat de moro	· Cogombre
· Wakame	· Mango	· Rave	· Ceba encurtida
· Tomàquet cherry	· Pinya	· Pastanaga	
· Formatge feta	· Alvocat	· Ou dur	

Crunchy (Màx. 2)

· Mix de llavors	· Ceba cruixent	· Sèsam	· Panses
· Xips vegetals			

Salsas (Màx. 2)

· Teriyaki	· Soja	· Mostassa	· Iogurt
· Spicy mayo	· BBQ mayo	· Oli d'oliva	· Romesco mayo

EXTRES+

Ou poché	1,00 €	Poke XL	2,50€
Formatge Halloumi	2,00 €	+ Porció d'ingredients	
Formatge de cabra	1,50 €	+ Proteïna	
Hummus	1,00 €		



*Healthy Pulled Pork

NOSTRES BOWLS

Dissenyats especialment per a tu

Healthy Premium ~ 11,50€

Salmó marinat, arròs o quinoa, mix enciam, alvocat, edamame, mango, tomàquets cherry, cogombre, pastanaga, wakame, ceba cruixent, salsa teriyaki i soja, sèsam.

Healthy Chicken ~ 10,90€

Pollastre al forn, arròs o quinoa, mix d'enciam, mango, alvocat, salsa de mostassa, tomàquets cherry, ou dur, edamame, panses, salsa iogurt, llavors.

Mexican Bowl ~ 10,90€

Pollastre tinga, arròs, guacamole, azukis, plàtan fregit, "pico de gallo", blat de moro i salsa chipotle.

Healthy Pulled Pork ~ 10,90€

Arròs, pulled pork, pinya, blat de moro especiat, cacauet, ceba adobada, xips vegetals, tomàquet cherry, llavors de sèsam, salsa teriyaki, alvocat.

🍴 Heura Bowl ~ 11,50€

Arròs o quinoa, heura, wakame, mango, alvocat, tomàquets cherry, edamame, panses, salsa teriyaki, llavors.

🍴 Healthy Tofu Thai ~ 10,90€

Base d'arròs o quinoa, tofu estil thai, tomàquets cherry, blat de moro, edamame, pastanaga, alvocat, salsa teriyaki, ceba cruixent i llavors de sèsam.

Falafel Bowl ~ 10,90€

Falafel casolà, quinoa, mix d'enciam, formatge feta, alvocat, tomàquets cherry, cogombres, rave, ceba adobada, pa pita i salsa tahini.



*Healthy Premium

BURGERS WRAPS & ROLLS

BURGUERS

Miss Burger ~11,50€

Hamburguesa de vedella, formatge fos, enciam, tomàquet, ceba cruixent i patates.

Finger Burger ~9,90€

Hamburguesa de tires de pollastre arrebossat, enciam, tomàquet, BBQ Mayo i patates.

Pulled Pork Burger ~10,90€

Hamburguesa de carn esfilagarsada, enciam, tomàquet, ceba adobada i ou a la planxa amb patates.

🌱 Vegisima Burger ~11,50€

Hamburguesa vegetal, alvocat, enciam, tomàquet, ceba caramel·litzada i salsa de mostassa amb patates.

EXTRES+

Ou	1,00 €
Alvocat	1,50 €
Formatge	1,00 €
Formatge de cabra	1,50 €
Ceba caramel·litzada	0,50 €



*Pulled Pork



*Miss Burguer

WRAPS

Wrap Crispy chicken ~7,90€

Pollastre cruixent, formatge, ceba cruixent, enciam, tomàquet amb salsa spicy Mayo.

Wrap Veggy ~7,90€

Tofu thai, alvocat, quinoa, enciam, tomàquet, ceba cruixent i salsa teriyaki.

Creamy Salmó Wrap ~8,90€

Salmó fumat i formatge crema amb alvocat fresc laminat, tomàquet, cogombre i ceba cruixent.

Wrap Mexican ~7,90€

Pollastre estil tinga, formatge, guacamole, "jalapeños", blat de moro, enciam i salsa chipotle.



*Mexican Wrap

ROLLS

Pulled roll ~8,90€

Brioix amb guacamole, pulled pork, blat de moro, formatge cremós i ceba cruixent. Servit amb patates o nachos.

Durango roll ~8,90€

Brioix amb pollastre estil tinga, guacamole, "pico de gallo" i crema. Servit amb nachos o amb patates.



*Durango Roll

BEGUDES

SMOOTHIES

Açaí smoothie ~ 6,90€

Açaí, plàtan, fruits vermells i suc de taronja.

Pink Power ~ 5,50€

Plàtan, fruits vermells, llet, vainilla.

Rayito de Sol ~ 5,50€

Pastanaga, taronja, maracujà, pinya i llet.

Apple Pie ~ 5,50€

Plàtan, poma, crema de coco, llet, gingebre, canyella, vainilla.

Green Detox ~ 5,50€

Espinacs, cogombre, api, pinya, plàtan, matcha i gingebre.

Tropimango ~ 5,50€

Mango, plàtan, espinacs, anacards, llet.

The Monkey ~ 5,50€

Plàtan, crema de cacauet, poma, gingebre i llet.

Nota: Suplement begudes vegetals +0,25€

SUCS NATURALS

Vita-C Matcha ~ 4,90€

Suc de taronja natural ~ 3,90€



*Smoothies

ESPECIALITATS

MOCKTAILS

Maracujà Breeze ~ 5,90€

Maracujà, llima i menta fresca amb gel picat. Refrescant i lleuger, perfecte per a la tarda.

Passió colada ~ 5,90€

Frappé de pinya colada amb gingebre, suc de llima i menta.

Lichi Love ~ 5,90€

Lichi, llima, menta fresca amb soda freda.

Matcha Yuzu ~ 6,50€

Matcha, yuzu, suc de llimona i aigua de coco.

ICED LATTES & FRAPPÈS

Sweet Latte Iced Coffee ~ 3,50€

Lotus, Mocca o Caramel.

Matcha Latte Iced ~ 4,90€

Latte gelat de matcha: a triar amb Mango, Strawberry o Lotus.

Sweet Frappé ~ 4,90€

Frappé de cafè a escollir: caramel, xocolata o Oreo.

Latte Iced Coffee 2,90€

Ube Latte Iced coffee 4,90€

Cafè Frappé 4,30€

Baileys Frappé 5,50€

Xocolata Milkshake 4,90€

Chai Frappé 4,90€

Cúrcuma Frappé 4,90€

Nota: Frappès servits amb nata



*Lichi Love



*Matcha Iced Latte

BEGUDES

CAFÈS & INFUSIONS

	eco	dèspecialitat
Selecció de tes i infusions	2,40€	
Demana la carta de la nostra selecció de Tés & Infusions		
Cafè sol	1,50€	1,90€
Cafè doble	2,50€	2,90€
Cafè amb gel	1,60€	
Cafè americà	1,70€	2,00€
Tallat	1,70€	2,00€
Cafè amb llet	1,90€	2,70€
Cafè amb llet XL	2,90€	
Flat white	2,80€	3,00€
Capuccino	2,50€	2,80€
Cigaló	2,70€	
Cigaló de Baileys	2,90€	
Xocolata a la tassa	3,20€	
Colacao	2,00€	
Got de llet	1,80€	
Té fred	3,00€	

CAFÈ D'ESPECIALITAT

- **100% Aràbica**
procedent d'una única finca
- **Gra seleccionat**
notes de sabor i aroma.
- **Nota de cata**
de +80/100 certificat per la Specialty Coffee Association.
- **Mètodes de procés**
del gra i torrat artesanal.
- **Méxic, Colòmbia, Brasil, Etiòpia...**
et portem cafè d'especialitat d'arreu del món

LATTES & ESPECIALIDADES

Matcha Latte	3,90€
Chai Latte	3,90€
Dirty Chai	4,80€
Cúrcuma Latte	3,90€
Caramel Latte	3,70€
Mocca Latte	3,70€
Lotus Latte	3,70€
Nutelino Espresso	3,70€
Nutelino White	3,70€
Capuccino Oreo	3,50€
Capuccino Xocolata Nata	3,30€
Espresso Tonic	3,90€
Orange American	2,70€



*Capuccino Oreo

BEGUDES

Suc	2,50€
De pinya, préssec, poma	
Copa de vi	3,00€
Negre o blanc	
Copa de cava	3,50€
Canya 20cl	1,80€
Canya 33cl	2,60€
Ampolla de cervesa 33cl	2,80€
Clara	2,50€
Gerra de cervesa	4,60€
Heineken	3,50€
Daura	3,00€
Turia	3,00€
Cervesa sense alcohol 33cl	2,90€
Coca Cola 33cl	2,75€
Fanta de llimona o taronja	2,50€
Tónica	2,50€
Aquarius	2,50€
Nestea	2,50€
Bitter Kas	2,50€
Aigua 50cl	1,60€
Aigua amb gas	2,50€
Cacaolat	2,80€
Tinto de verano	4,00€
Kombucha	4,50€
Martini	4,50€
Mimosa	4,75€
Aperol	6,50€

DE COPES

Mojito Clàssic	8,00€
Mojito de maduixa	8,00€
Mojito Tropical	8,00€
Mojito Cocoter	8,00€
Gin Puerto Indias	8,50€
Gin Seagram's	7,90€
Gin Premium	8,90€
J&B	7,50€
Ballantine's	7,50€
Etiqueta Negra	8,90€
Baileys	7,00€
Ron Premium	8,50€
Orujo	4,50€
Sangria de vi 1L	15,00€
Sangria de cava 1L	17,00€



Consulta les novetats amb el QR de la nostra carta digital



ECO DEL MAR
COFFEE GREEN BAR

SEGUEIX-NOS A:



@ECODELMAR_GREENBAR